



{ INVITADO ESPECIAL }

Cibrán Canedo

De Fernando de Rojas a Calderón

NUEVA EXPOSICIÓN EN EL MUSEO DEL GRABADO DE RIBEIRA. El Museo del Grabado de Ribeira, que dirige **Pastor Rodríguez**, acogerá el próximo viernes día 20, a las 13.00 horas, la inauguración de la exposición *Os séculos de ouro. De Fernando de Rojas a Calderón de la Barca (1499-1681)*, formada por obras de los artistas Jorge Castillo, Salvador Dalí, Manuel Baeza, Ramón de Capmany, Anto-



Pastor Rodríguez

ni Gelabert, Lorenzo Goñi, Manuel Humbert, Antonio Quirós, D'Ivori, Josef Ximeno, Manuel Alcorlo, Andrés Barajas, Miguel Conde, Óscar Estruga, José Hernández, Daniel Merino, Manuel Narváez Patiño, Miguel Rodríguez-Acosta, Julio Zachrisson y Antonio Zarco, que ilustran las obras clásicas de los Siglos de Oro. Acompaña la exposición una muestra bibliográfica sobre los Siglos de Oro.



{ NO HAY DÍA SIN RUMOR }

DEMASIADA BASURA. A pesar del nuevo modelo de servicio con el que el Concello de Ribeira acaba de adjudicar el contrato para la limpieza pública en el municipio, cuyas mejoras se han empezado a notar ya, queda mucho por

hacer para poder decir que Ribeira es una ciudad limpia. Porque una ciudad no puede permitirse el lujo de ofrecer diariamente la imagen de plásticos, papeles y cartones volando sobre la explanada del centro comercial Gadis o sobre la fachada marítima (los días de mercadillo). Hay quien pide en este ámbito la misma contundencia con la que se multó a varias personas por no recoger los excrementos de sus perros en la calle.

La educadora de familia y *coach* personal Marián Cobelas dará hoy una charla en O Pino // Explicó en qué consiste la disciplina positiva // Propone educar con herramientas que respeten los límites de los pequeños **TEXTO Alba Prada**

“Hay que hacer sentir bien a los niños y nunca castigarles”

El currículum de Marián Cobelas no puede ser más completo: licenciada en Filología Inglesa, doctora en Lingüística Teórica y Aplicada, *coach* personal y educadora de familias. Toda una experta en la educación de niños y adolescentes, Marián dará hoy, a las 10.30 horas, en la casa de la cultura de O Pino, una charla de iniciación a la educación con disciplina positiva. “En los 80 dos investigadoras norteamericanas crearon este modelo educativo”, explica, “aunque todavía ha llegado a España hace cuatro años”. La metodología positiva consiste en “educar con equilibrio”. La idea es “poner límites a los niños pero siempre desde el respeto”, apunta Marián.

Los participantes en el taller de O Pino aprenderán hoy alternativas a los métodos tradicionales a la hora de educar. “Cuando un niño se porta mal normalmente creemos que sin castigo no hay aprendizaje”, apunta Marián, “pero la disciplina positiva enseña que el castigo hace sentir mal y no es la solución”. La especialista propone en este caso lo contrario, hacerle sentir bien. Para ello “hay que llegar a la raíz del problema y ver cómo puede solucionarse, comprendiéndole, y no buscando culpables”.

Marián imparte talleres en varios centros educativos de Área. Actualmente imparte uno en el CEIP do Camiño Inglés de Sigüeiro, otro en el colegio de Vila de

Cruces y otro en el CEIP Flavia, de Padrón. “En este caso son sesiones de coaching y habilidades sociales”, explica. Y es que a pesar de que su tesis se centra en las habilidades socio-comunicativas de los niños, el trabajo de Marián va más allá de la educación de los pequeños. También imparte sesiones individuales de coaching, que pueden ser en el propio domicilio del cliente, en el local que tiene en Praza Roxa (Santiago) o bien de forma online. En dichas sesiones “intento que la persona encuentre en si misma los recursos que necesita para alcanzar sus propósitos”. Recalca que “no es terapia” y que “nunca les digo lo que deben hacer”.

Además imparte también sesio-

nes de asesoramiento, dirigidas tanto a padres como adolescentes. En el caso de los primeros analiza con ellos lo “que hacen” y lo que “deberían hacer”. Es decir, en este caso sí les da las herramientas precisas para resolver ciertos problemas educativos. En el caso de los adolescentes les enseñan las competencias sociales que necesitan para convivir con sus iguales y adultos “desde la tranquilidad y la seguridad que se merecen”. Pero también imparte sesiones para los más pequeños a través de un taller de habilidades comunicativas y emocionales para

niños. El objetivo de dichas sesiones son que los niños identifiquen sus emociones, que reconozcan sus sensaciones corporales, que descubran la utilidad de cada emoción y que aprendan a gestionarla.

En la parte que dedica a las competencias socio-comunicativas, se centran en enseñar a los pequeños cuándo deben intervenir, entrenar la capacidad de escucha y enseñarles estrategias comunicativas no-verbales. También olvida en sus talleres a los pre-

adolescentes, una etapa de las más complicadas en las que les ayuda a enfrentarse a los retos diarios. A través de juegos les enseñan las habilidades que necesitan para un crecimiento emocional y social equilibrado, al mismo tiempo que adquieren herramientas para relacionarse con ellos mismos y con los demás.

En la sesión de hoy, los asistentes se encontrarán con una sesión muy práctica en la que descubrirán qué es la disciplina positiva y en qué bases se sustenta, analizarán el estilo educativo que usaron hasta el momento y valorarán las ventajas de este “nuevo”. Marián Cobelas explicó que la idea es que a lo largo del mes se realicen varias sesiones como esta en el Concello de O Pino.



Marián Cobelas, educadora de familias. Foto: M.C.



Clase sobre disciplina positiva impartida a padres. Foto: M.C.



Taller de habilidades emocionales para niños. Foto: M.C.